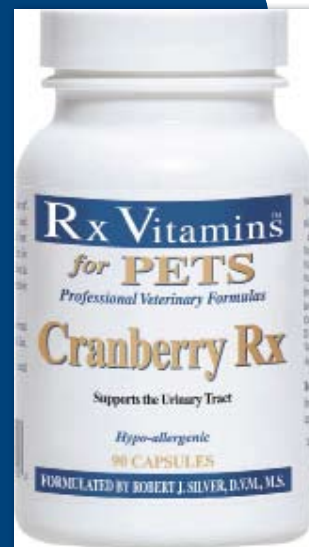


Cranberry, o soluție terapeutică naturistă



Vaccinium macrocarpon este un arbust cu fructe comestibile, utilizate frecvent timp de multe secole. Acest arbust posedă o multitudine de efecte medicale benefice datorită proprietăților sale anti-oxidante precum și ale altor componente pe care le conține. Cranberry este fructul acestui arbust de origine Nord-americană. Este înrudit cu afinul. Cunoscut sub denumirea de "American cranberry", "Large cranberry", "Bog cranberry", sau pur și simplu "Cranberry", sucul acestor fructe este consumat ca atare, iar fructele sunt folosite și la prepararea gemurilor, dulcețurilor, jeleurilor și siropurilor. Ca remediu, fructele acestei plante au fost folosite pentru o varietate de afecțiuni: probleme urinare, diaree, diabet, plăgi cutanate, probleme hepatice și gastrice.



În medicina naturistă umană sucul proaspăt (120-750 ml/zi) sau extractul uscat din sucul acestei plante (400-1200 mg/zi) sunt cel mai des folosite. Se recomandă în medicina naturistă umană ca durata minimă de consumare a sucului proaspăt sau a extractului uscat să fie de cel puțin 4 săptămâni. Cranberry s-a dovedit a fi eficient atât profilactic - împotriva infecțiilor urinare recurente, cât și ca adjuvant în terapia acestor infecții (Stothers 2002; Avorn 1994; Gibson 1991; Mills 2005; Upton 2002; Walker 1997; Yarnell 1997; Blumenthal 2003; Jepson 2004).

Pacienții veterinari acceptă și tolerează extractul de cranberry extrem de bine. Studii clinice în care s-a administrat extract de cranberry la câini și pisici, în principiu pentru afecțiuni urinare, au evidențiat și alte efecte benefice, ca antioxidant general precum și în alte entități patogene cum ar fi parodontoze, gastrite cu *Helicobacter* sau neoplasme.

Cranberry conține o multitudine de anti-oxidanți polifenolici, precum flavonol-glicozide, antocianidine, proantocianidine (tanini condensati) și acizi fenolici. Într-un studiu *in vitro*, prin care s-a analizat amplitudinea efectelor extractului total de cranberry, asupra proliferării celulelor canceroase, s-a observat că activitatea amestecului de polifenoli din cranberry a fost mult mai intensă decât activitatea fiecărei molecule polifenolice în parte. Concluzia a fost că există un efect sinergic care se creează atunci când mai multe fracții polifenolice acționează împreună (Seeram 2004). Aceasta înseamnă că extractul total de cranberry are o capacitate antioxidantă mai ridicată decât a oricărei componente polifenolice individuale extrase din această plantă.

Proantocianidinele care se găsesc în cranberry sunt unice și nu se aseamănă cu proantocianidinele din oricare altă plantă. Acestea determină proprietățile unice ale cranberry. Howell a descoperit că efectele de anti-adeziune bacteriană durează circa 10 ore după administrare, ceea ce duce la concluzia că divizarea dozei zilnice de cranberry în două porții, la 12 ore, va fi mult mai benefică decât administrarea într-o singură doză zilnică. Proantocianidinele din cranberry au o legătură dublă intermoleculară cu totul neobișnuită, care se pare că determină proprietățile unice de anti-adeziune bacteriană, legătură intermoleculară care nu se găsește în proantocianidinele din celelalte plante.

Cranberry conține de asemenea și glucidul complex d-manoză, care se atașează la siturile membranale ale *E. coli*, prin care bacteria aderă la epiteliile mucoaselor. D-manoza "astupă" practic siturile membranale prin care se realizează adeziunea bacteriană, "invelind" practic bacteriile *E. coli* într-un strat glucidic, acestea ne mai

fiind în stare să-și inițieze procesul epiteliopatogen și fiind ușor organismului să le elimine.

Prin studiile efectuate în ultimii ani s-a demonstrat implicarea principiilor active din cranberry în blocarea adeziunii bacteriene la epiteliile mucoaselor. Datorită acestui mecanism, cranberry este utilizat în primul rând în tratarea infecțiilor tractusului urinar precum și a altor afecțiuni produse de bacterii asupra mucoaselor în general, precum mucoasa gingivală, gastro-intestinală, sau a vezicii urinare (Howell 2001).

Într-un studiu referitor la efectele sucului de cranberry asupra membranei bacteriene la *E. coli* - la nivel ultra-structural - s-a observat că proantocianidinele din cranberry alterează membrana bacteriană, blocând adeziunea acesteia la celulele epiteliale și inițierea procesului inflamator patogen. Aceste proantocianidine modifică totodată și morfologia *E. coli*, transformând-o dintr-un bastonaș într-o sferă. De asemenea, alterarea membranei bacteriene ca efect al acțiunii proantocianidinelor din cranberry, este urmată și de întreruperea mecanismelor de comunicare inter-bacteriană (AbuLail 2006).

Din vechi timpuri cranberry a fost considerat drept un tratament pentru gastrite, iar ulcerul gastric a evoluat favorabil ca urmare a consumului de cranberry. Studii recente au arătat că extractul de cranberry previne adeziunea *Helicobacter pylori* la mucoasa gastrică (Burger 2002).

Într-un studiu recent s-a demonstrat că extractul de cranberry inhibă activitatea rotavirusurilor și a reovirusurilor care produc diareea. Studiul a concluzionat că unul sau mai multe componente antivirale din cranberry au fost responsabile pentru anihilarea totală a infectivității. S-a observat totodată că s-a produs o scădere marcată a penetrării celulare a rotavirusurilor. Aceasta sugerează implicarea componentelor din cranberry în stadiile timpurii ale replicării virale (Cohen 2005). Într-un alt studiu *in vitro* s-a constatat că proantocianidina A1 din cranberry inhibă adeziunea și penetrarea virală și blochează stadiile târzii ale infecției cu HSV2 (Cheng 2004).

Actualmente, produsul de uz veterinar de pe piața românească cu cea mai mare concentrație de extract de cranberry - **Cranberry Rx**, este fabricat de Rx Vitamins Inc., S.U.A. - reprezentat în România prin Schmidt-Essen SRL.

Referințele ingredientelor anti-inflamatorii naturiste: www.schmidt-essen.ro >>> Cranberry Rx >>> Raport tehnic.

**Dr. Horia Ciutac
Schmidt-Essen SRL**